

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir freuen uns, dass wir in diesem Schuljahr wieder ein breit gefächertes OGS-Programm anbieten können.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 6. September 2024 über unsere Mailadresse [ogs@gym-bad-bramstedt.de](mailto:ogs@gym-bad-bramstedt.de)** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird in der dritten Schulwoche, ab dem 16. September sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Jeder Teilnehmende muss neu angemeldet werden, auch wenn der Kurs wie im letzten Halbjahr angeboten wird. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

## Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Chor

Kursleitung: Frau von Essen

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Stimme, gute Laune, eine schwarze Mappe für die Noten mitbringen.

In einer tollen Gemeinschaft über Klassen und Kurse hinweg mit allen, die Spaß am Singen haben, werden sehr unterschiedliche Lieder eingeübt und in unseren Schulkonzerten präsentiert. Wir singen oft mehrstimmig, so dass es auch manchmal etwas schwieriger werden kann. Dafür klingen die Lieder aber auch besonders gut. Montags nach dem Chor haben alle gute Laune und mindestens einen Ohrwurm!

## Ukulelenkurs

Kursleitung: KreisMusikschule Segeberg

Kosten: € 50,--

Wann: Mittwoch 13:30-14:15 Uhr

Klasse: 5-6/ max. 8 Teilnehmer

Wichtig! Ukulele mitbringen, falls vorhanden.

Du wolltest schon immer mal Ukulele spielen? Dann probiere es jetzt aus! In diesem Kurs lernst Du die wichtigsten Akkorde und Anschlagsarten und wirst erste Lieder spielen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Philosophie

Kursleitung Herr Dannmeier

Kosten: € 14,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 9

Wichtig! Freude am Lesen, Denken, Schreiben, Gespräch

Vielleicht hast Du das auch schon einmal erlebt: Du liest oder hörst einen Satz oder einen Text, und er lässt Dich nicht wieder los. Er bewegt Dich und Dein Denken, weckt Erinnerungen und Gefühle. Wenn Du Freude daran hast, kurze Texte zu lesen und zu hören, selbst etwas aufzuschreiben und mit anderen darüber zu diskutieren, wenn Du gerne über die Menschen, die Welt, die Natur und den Sinn von allem nachdenkst und das Denken nicht als Last, sondern als auch als Freude empfindest, dann wäre dieser Kurs vielleicht etwas für Dich.

## Backstage-Team

Kursleitung: Henry Jöns und Marten Göppert

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 10 Schüler\*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter [@jfs.backstage](#) auf Instagram vorbeischaun.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## DIY-Kurs Basteln und Upcycling

Kursleitung: Anna Schacht und Spera Litz

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8

Wichtig! Schere, Klebe und Stifte bitte mitbringen, Rest besprechen wir dann

Du hast Lust, alte Dinge aufzuwerten, möchtest coole, neue Dinge gestalten und lässt deiner Kreativität gerne freien Lauf? Dann komm doch gerne in unseren DIY-Kurs!

Wir sind Spera und Marlene und gehen in die 11. Klasse.

In unserem DIY-Kurs wollen wir mit euch gemeinsam alte Sachen Upgrade und vieles Neues ausprobieren. Von Makramee bis zu Batik-Shirts wird alles dabei sein. Selbstverständlich könnt ihr auch eigene Ideen mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

## Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 6-12

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“. Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-9

Neben dem freien Spiel untereinander soll auch die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen und Aufgaben im Mittelpunkt stehen. Wer teilnimmt, kann ein „Diplom“ nach dem Brackeler Schachlehrgang erwerben.

## Leseparty

Kursleitung: Frau Bähr

Kosten: keine

Donnerstag: 6. Stunde

Klasse: 5-7 (max. 15 Teilnehmer)

Wichtig! Ein eigenes Buch mitbringen

Inspiziert von dem New Yorker Trend startet im neuen Schuljahr die Leseparty. Komm vorbei, nimm dein aktuelles Buch mit und nutze die Gelegenheit, in geselliger Atmosphäre auf bequemen Sitzsäcken gemeinsam zu schmökern. Nach der Lesesession kannst du dich mit anderen Buchbegeisterten austauschen. *Let's read alone together.*

## Modellbahn

Kursleitung: Herr Wiechering

Kosten: € 15,--

Wann: Dienstag, 12.30-13.30h oder 13:30-14:30 Uhr (5. oder 6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben

Bemerkungen: Für die Teilnahme an Clubveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich: [www.mbc-jfs.de](http://www.mbc-jfs.de)

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50,-- für 10 Termine

Beginn: 16.09.2023

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als fünf Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

## Athletiktraining

Kursleitung: Herr Brandt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Dienstag, 13.30-14.30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-7

Wichtig! Sportklamotten, Laufschuhe und Getränke mitbringen, nach Absprache andere Sportklamotten

In diesem Kurs wollen wir die Basics des Konditionstrainings kennenlernen und an verschiedenen Sportarten erproben. Der Fokus liegt dabei auf dem Laufen.

Wenn ihr Lust auf Sport und Bewegung habt, seid ihr hier richtig. Im Sommer besteht die Möglichkeit Schwimmen zu gehen.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Rückschlagspiele Ballsport

Kursleitung: Connor Barck und Lönis Otte

Kosten: € 15,--

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr

Klasse: 5-7

Wichtig! Sportsachen und etwas zu trinken mitbringen!

Egal ob Badminton Tischtennis oder Volleyball, bei uns könnt ihr alles mal ausprobieren. Jeder, der mal eine neue Sportart ausprobieren möchte oder seine vorhandenen Fähigkeiten verbessern möchte, ist in unserem Kurs genau richtig! Jeder ist bei uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf euch.

## Badminton

Kursleitung: Frau Klärmann

Kosten: € 14,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 10-13

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Badmintonschläger

Wenn du Badminton statt Federball spielen willst, dann bist du hier richtig. Technik, Taktik und Spielspaß geben sich die Hand.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Vom Bouldern zum Klettern

Kursleitung Herr Barck, Connor Barck und Lotta Neubauer

Kosten: € 14,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 6-8 / maximal 15 Teilnehmer

Wichtig! Sportkleidung

Ziel des Kurses ist es, euch die zahlreichen Facetten des Boulderns und Klettern näher zu bringen und euch mit diesem Sport vertraut zu machen. Neben der Vermittlung von Sicherheitsaspekten stehen vor allem der Spaß und das kreative Erleben im Vordergrund. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein des DAV (Deutscher Alpenverein) zu erwerben.

## Tennis

Kursleitung: Ulf Britoschek

Kosten: €30,-- für 10 Termine

Beginn: **nach den Herbstferien, am 4.11.2024**

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5 – 7 (10 Teilnehmer/innen)

Wir garantieren in der Tennis-AG viel Bewegung, Spiel und Spaß! Man erlernt verschiedene Techniken, Ballkontrolle & Treffpunkt, Oberkörperhaltung & Rotation, Beinarbeit und Balance als Schwerpunkte sowie Regeln und Umgang mit Schläger, Bällen usw. Wir bieten überwiegend spielerisches, abwechslungsreiches Training nach der internationalen „Play & Stay“-Methode und strukturiertes Training mit Stundenthema an. Wir Tennistrainer freuen uns auf Euch!



# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Hip Hop, Commercial und Show-Dance Tanzkurs

Kursleitung: Danielle Rudowski und Xheneta Ferati

Kosten: € 15,--

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 7-10, maximal 25 Teilnehmer

Wichtig! Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe und Wasser

Tauche ein in die Welt des Tanzes mit unserem aufregenden und umfangreichen Kurs speziell für Kinder ab der 7. Klasse und drüber! In diesem Kurs erlernst du die dynamischen und energiegeladenen Tanzstile Hip Hop, Commercial und Show-Dance. Es ist keine Erfahrung nötig. Melde dich jetzt an und werde Teil einer aufregenden Tanzgemeinschaft, in der Bewegung, Musik und Spaß im Vordergrund stehen. Wir freuen uns auf dich!

Wir teilen unsere jahrelange Erfahrung, in der wir mehrfach mit unseren Choreografien den ersten Platz erlangen konnten, mit euch. Hier erwarten euch eine Vielfalt von Tanzstilen, die wir miteinander verknüpfen.

## Hip-Hop-Tanzkurs

Kursleitung Joleen Ann Lindemann und Svea Lehmann

Kosten: € 14,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7

Wichtig! Tanztaugliche Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt eurer Kreativität freien Lauf lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir wollen gemeinsam mit euch einen Mix aus euren Lieblingsliedern machen und eine Choreografie dazu bauen. Habt ihr Lust, zu eurem Lieblingslied zu tanzen? Dann meldet euch schnell an und kommt vorbei. Wir freuen uns!

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Besser in Mathe

Kursleitung: Mona Reichel

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wir wiederholen und vertiefen die jeweils individuellen mathematischen Themen des aktuellen Unterrichts und wollen so aus Mathe??? Erfolgreiche Ahaa!!!-Erlebnisse in deinem Kopf entstehen lassen.

## Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

## Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

# OGS-Programm 1. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Besser in Französisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der französischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Französisch erledigt und kontrolliert.

## Besser in Latein

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der lateinischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Latein erledigt und kontrolliert.

## ... und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an [ogs@gym-bad-bramstedt@web.de](mailto:ogs@gym-bad-bramstedt@web.de)