

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir wünschen allen nur das Beste für das neue Jahr. Unser neuer Katalog hat wieder ein paar interessante Angebote parat, wir freuen uns auf ein spannendes Kurshalbjahr.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 16. Januar 2025 über unsere Mailadresse [ogs@gym-bad-bramstedt.de](mailto:ogs@gym-bad-bramstedt.de)** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird gleich in der ersten Halbjahreswoche, also ab dem 4. Februar 2025 sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Jeder Teilnehmende muss neu angemeldet werden, auch wenn der Kurs wie im letzten Halbjahr angeboten wird. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

## Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Chor und Musical „Ritter Rost wird Filmstar“

Kursleitung: Frau von Essen

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Wichtig! Mut, gute Laune und Lust auf eine kräftige Stimme mitbringen.

Wir wollen in diesem Halbjahr das Musical „Ritter Rost wird Filmstar“ aufführen.

Dazu brauchen wir viele Schülerinnen und Schüler aus allen Klassenstufen, die Lust auf Theater und Singen haben. Ein bisschen Text lernen gehört natürlich dazu.

Ein paar kleinere Chorauftritte sind auch geplant. Vor der Aufführung muss bestimmt einmal länger geprobt werden. Das gehört dazu!

## Kunstwerkstatt: Zeichnen, Malen & mehr

Kursleitung: Emma Gärtner, Lönns Otte

Kosten: € 20,--

Wann: Freitag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, Buntstifte

In diesem Kurs erlernst du grundlegende Mal- und Zeichentechniken und experimentierst mit verschiedenen Materialien. Du kannst dich ohne Grenzen kreativ austoben und dabei noch was lernen.

Du hast noch keine künstlerischen Erfahrungen? Kein Problem, dann bist du bei uns genau richtig! Jeder ist bei uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf dich!

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Backstage-Team

Kursleitung: Henry Jöns und Morten Göppert

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 10 Schüler\*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter [@jfs.backstage](https://www.instagram.com/jfs.backstage) auf Instagram vorbeischaun.

## DIY-Kurs Basteln und Upcycling

Kursleitung: Anna Schacht und Spera Litz

Kosten: € 22,--

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8

Wichtig! Schere, Klebe und Stifte bitte mitbringen, Rest besprechen wir dann

Du hast Lust, alte Dinge aufzuwerten, möchtest coole, neue Dinge gestalten und lässt deiner Kreativität gerne freien Lauf? Dann komm doch gerne in unseren DIY-Kurs!

Wir sind Spera und Anna und gehen in die 11. bzw. 12. Klasse.

In unserem DIY-Kurs wollen wir mit euch gemeinsam alte Sachen Upgrade und vieles Neues ausprobieren. Von Makramee bis zu Batik-Shirts wird alles dabei sein. Selbstverständlich könnt ihr auch eigene Ideen mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 6-12

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“. Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

## Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-9

Neben dem freien Spiel wird es auch wieder die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen und Aufgaben geben. Geplant ist außerdem ein Turnier der AG-Teilnehmer untereinander. Es besteht die Möglichkeit, ein „Diplom“ nach dem Brackeler Schachlehrgang zu erwerben.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Modellbahn

Kursleitung: Herr Wiechering

Kosten: € 22,--

Wann: Dienstag, 12.30-13.30h oder 13:30-14:30 Uhr (5. oder 6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben

Bemerkungen: Für die Teilnahme an Clubveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich: [www.mbc-jfs.de](http://www.mbc-jfs.de)

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen.

## Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50,-- für 10 Termine

Beginn: 10.02.2025

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/ Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als 5 Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Athletiktraining

Kursleitung: Herr Brandt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Dienstag, 13.30-14.30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-10

Wichtig! Sportklamotten, Laufschuhe und Getränke mitbringen, nach Absprache andere Sportklamotten

In diesem Kurs wollen wir die Basics des Konditionstrainings kennenlernen und an verschiedenen Sportarten erproben. Der Fokus liegt dabei auf dem Laufen.

Wenn ihr Lust auf Sport und Bewegung habt, seid ihr hier richtig. Im Sommer besteht die Möglichkeit Schwimmen zu gehen.

## Rückschlagspiele Ballsport

Kursleitung: Connor Barck und Lonis Otte

Kosten: € 20,--

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr

Klasse: 5-7

Wichtig! Sportsachen und etwas zu trinken mitbringen!

Egal ob Badminton Tischtennis oder Volleyball, bei uns könnt ihr alles mal ausprobieren. Jeder, der mal eine neue Sportart ausprobieren möchte oder seine vorhandenen Fähigkeiten verbessern möchte, ist in unserem Kurs genau richtig! Jeder ist bei uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf euch.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Badminton

Kursleitung: Frau Klärmann

Kosten: € 22,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 10-13

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Badmintonschläger

Wenn du Badminton statt Federball spielen willst, dann bist du hier richtig. Technik, Taktik und Spielspaß geben sich die Hand.

## Vom Bouldern zum Klettern

Kursleitung Herr Barck, Connor Barck und Lotta Neubauer

Kosten: € 22,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-8 / maximal 15 Teilnehmer

Wichtig! Sportkleidung

Ziel des Kurses ist es, euch die zahlreichen Facetten des Boulderns und Klettern näher zu bringen und euch mit diesem Sport vertraut zu machen. Neben der Vermittlung von Sicherheitsaspekten stehen vor allem der Spaß und das kreative Erleben im Vordergrund. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein des DAV (Deutscher Alpenverein) zu erwerben.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Hip-Hop-Tanzkurs

Kursleitung Joleen Ann Lindemann und Svea Lehmann

Kosten: € 22,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7

Wichtig! Tanztaugliche Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt eurer Kreativität freien Lauf lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir wollen gemeinsam mit euch einen Mix aus euren Lieblingsliedern machen und eine Choreografie dazu bauen. Habt ihr Lust, zu eurem Lieblingslied zu tanzen? Dann meldet euch schnell an und kommt vorbei. Wir freuen uns!

## Besser in Mathe

Kursleitung: Mona Reichel

Kosten: € 20-22,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wir wiederholen und vertiefen die jeweils individuellen mathematischen Themen des aktuellen Unterrichts und wollen so aus Mathe??? Erfolgreiche Ahaa!!!-Erlebnisse in deinem Kopf entstehen lassen.



# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 20-22,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

## Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 20-22,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

## Besser in Französisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 20-22,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der französischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Französisch erledigt und kontrolliert.

# OGS-Programm 2. Halbjahr 2024/25

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

## Besser in Latein

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 20-22,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der lateinischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Latein erledigt und kontrolliert.

## ... und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an [ogs@gym-bad-bramstedt@web.de](mailto:ogs@gym-bad-bramstedt@web.de)