OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir begrüßen Sie alle wieder sehr herzlich zum neuen Schuljahr und freuen uns, Ihnen mal wieder ein abwechslungsreiches Kursprogramm anbieten zu können.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 12. September 2025 über unsere Mailadresse ogs@gym-bad-bramstedt.de** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird ab dem 22. September 2025 sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Unsere Hausaufgabenhilfe- und „Besser in“- Kurse haben wir neu strukturiert, Details finden Sie bei der Kursbeschreibung.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Chor und Musical „Mister Scrooge“

Kursleitung: Frau von Essen:

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Wichtig! Mut, gute Laune und eine kräftige Stimme mitbringen.

Wir wollen vor Weihnachten das Musical "Mister Scrooge" aufführen. Das ist eine Kantate für junge Leute nach der Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens.

Dazu brauchen wir viele Schülerinnen und Schüler, die Lust auf Theater und Singen haben. Ein bisschen Text lernen macht bestimmt Spaß! Ein paar weitere kleine Chor-auftritte sind auch geplant. Vor den Aufführungen muss bestimmt einmal länger geprobt werden. Das gehört dazu!

Bücherei-AG

Kursleitung: Frau Bähr

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr

Klasse: 6-12 (maximal 12 Teilnehmer)

Wichtig! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Du bist eine Leseratte und dein zweites Zuhause ist die Bücherei? Du kannst stundenlang in Geschichten versinken und möchtest die Bücherei mitgestalten? Dann bist du bei uns genau richtig! Denn für den Aufbau der Schulbücherei benötigen wir noch tatkräftige Unterstützung!

Und das Beste? – Du bist immer ganz nah an der Quelle. Also lass dir die Chance nicht entgehen und werde Teil unseres Teams.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Backstage-Team

Kursleitung: Henry Jöns und Morten Göppert

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 10 Schüler*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter @jfs.backstage auf Instagram vorbeischauen.

Schülerzeitung

Kursleitung: Pauline Lauw, Ylvi Dwinger und Elisa Wulff

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 8-12

Bei der Schülerzeitung kannst du deine Kreativität frei ausleben. In unserer Zeitung ist Platz für Interviews, Umfragen sowie Zeichnungen und vielem mehr. Du wolltest schon immer ein Interview führen und Dingen auf den Grund gehen? Dann komm zu uns!

Etwa alle 2 - 3 Monate bringen wir eine Zeitung raus, die du mit deinem Artikel mitgestalten kannst.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 6-12

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“. Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Neben dem freien Spiel wird es auch wieder die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen und Aufgaben geben. Geplant ist außerdem ein Turnier der AG-Teilnehmer untereinander. Es besteht die Möglichkeit, ein „Diplom“ nach dem Brackeler Schachlehrgang zu erwerben.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Modellbahn

Kursleitung: Herr Wiechering

Kosten: € 14,--

Wann: Dienstag, 12.30-13.30h oder 13:30-14:30 Uhr (5. oder 6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben (maximal 12 Teilnehmer)

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen. Eine Unterstützung bei der halbjährlichen Ausstellung des Clubs wäre schön.

Bemerkungen: Für die Teilnahme an Clubveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich: www.mbc-jfs.de.

Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50,-- für 10 Termine

Beginn: 22.9.2025

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/ Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als 5 Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Cheerleading

Kursleitung: Emily Gudat, Jette Sophie Schubert, Isabelle Luisa Kostmann

Kosten: € 15,--

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6.Stunde)

Klasse: 5-6

Wichtig! Sportsachen und etwas zu Trinken mitbringen

Ihr habt Lust auf eine Mischung aus Tanz, Akrobatik, Stunts und Teamwork? Dann seid ihr in unserem Kurs genau richtig! Wir sind ehemalige Cheerleader, haben selbst lange Zeit ein Team trainiert und möchten mit euch eine Choreografie lernen, mit der wir ein paar kleine Schulauftritte gestalten wollen.

Solltet ihr Interesse haben, dann meldet euch gerne an. Wir freuen uns auf euch!

Keine Vorerfahrung nötig! Cheerleading ist ein Teamsport, deshalb wäre es schade, wenn bei zu vielen Absagen regelmäßig das Training ausfallen muss!

Sportspiele

Kursleitung: Herr Brandt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Dienstag, 13.30-14.30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8

Wichtig! Sportklamotten und Getränke mitbringen!

Im Rahmen des Kurses spielen wir gemeinsam sportliche Großgruppenspiele, die im alltäglichen Sportunterricht nicht immer umsetzbar sind. Alle, die Spaß an Sport, Spiel und einem fairen Wettkampf haben, sind herzlich willkommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Basketball

Kursleitung: Ben Prüfer und Colin Langhans

Kosten: € 15,--

Wann: Montag, Donnerstag oder Freitag 13:30-14:30 Uhr (6.Stunde), bitte Wunschtag angeben!

Klasse: 5-9

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Basketball

Wenn du Lust hast, richtig Basketball zu spielen statt nur ein bisschen zu werfen, dann bist du hier genau richtig. Technik, Taktik und Teamgeist stehen im Mittelpunkt und natürlich der Spaß am Spiel. Wir bringen euch die Grundkenntnisse und vieles mehr bei. Am Ende gibt es natürlich auch immer ein kleines Abschluss-Spiel.

Wir freuen uns auf euch.

Badminton

Kursleitung: Frau Klärmann

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 10-13 und auch gerne Lehrkräfte

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Badmintonschläger

Wenn du Badminton statt Federball spielen willst, dann bist du hier richtig. Technik, Taktik und Spielspaß geben sich die Hand.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Vom Bouldern zum Klettern

Kursleitung	Herr Barck, Connor Barck und Lotta Neubauer
Kosten:	€ 15,--
Wann:	Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)
Klasse:	Klasse 5-8 / maximal 15 Teilnehmer
Wichtig!	Sportkleidung

Ziel des Kurses ist es, euch die zahlreichen Facetten des Boulderns und Klettern näher zu bringen und euch mit diesem Sport vertraut zu machen. Neben der Vermittlung von Sicherheitsaspekten stehen vor allem der Spaß und das kreative Erleben im Vordergrund. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein des DAV (Deutscher Alpenverein) zu erwerben.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Mädels am Ball – Fußball-Kurs für Mädchen

Kursleitung:	Herr Hinrichsen
Kosten:	keine, auch keine Halbjahresgebühr
Wann:	Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)
Klasse:	7-10
Wichtig!	Dieser Kurs verfolgt neben der Freude an Bewegung auch die sportliche Förderung!
Mitbringen!	Sportbekleidung, Fußballschuhe für Halle/Rasen, ausreichend Trinken!

Du hast Lust auf Fußball, möchtest dich bewegen, Spaß haben und dein fußballerisches Können weiterentwickeln? Dann bist du hier genau richtig!

In unserem Fußballkurs für Mädchen dreht sich alles um Bewegung, Teamgeist und Freude am Spiel. Egal, ob du Anfängerin bist oder schon Erfahrung hast – wir holen dich da ab, wo du stehst!

Was dich erwartet:

- Technik- und Athletiktraining: Wir üben Dribbeln, Passen, Schießen und verbessern unsere Ausdauer sowie Koordination – alles mit viel Bewegung und Spaß.
- Spielerisches Lernen: Durch spannende Übungen lernst du die Grundlagen des Fußballs ganz nebenbei und kannst darüber hinaus Impulse für deinen persönlichen Sportalltag mitnehmen.
- Teamwork & Fair Play: In kleinen Gruppen und Teams trainieren wir nicht nur sportlich, sondern stärken auch unsere sozialen Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Kommunikation.
- Individuelle Förderung: Jede Spielerin zählt! Wir unterstützen dich dabei, dich sportlich und persönlich weiterzuentwickeln – in deinem eigenen Tempo.
- Integration & Gemeinschaft: Alle Mädchen sind willkommen – unabhängig von Können und individuellen Voraussetzungen. Unser Fußballfeld ist ein Ort der Begegnung.
- Fit für den Vereinssport: Du willst später vielleicht in einem Verein spielen? Hier bereiten wir dich darauf vor!

Mach mit und werde Teil unseres Kurses! Gemeinsam lernen, lachen, kicken – ich freue mich auf dich!

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Bundeswettbewerb Mathematik

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr

Klasse: 10-12

Wichtig! Ausgeprägtes mathematisch-physikalisches Interesse

Beim Spielen eines Instruments oder beim Sport erwartet niemand von einem Anfänger Meisterleistungen. Jedem ist klar, dass nur ausdauerndes Training mit steigenden Anforderungen zum Erfolg führt. Das Hören von Konzerten oder das Mitfiebern bei einer spannenden Fußballspiel-Übertragung sind kein Ersatz für das eigene Bemühen. Beim Lösen schwieriger mathematischer Probleme ist es genauso! Es gibt auch dort diesen Trainingseffekt. Mathematische Begabung ist nichts Feststehendes, man kann sie trainieren oder verkümmern lassen wie einen Muskel. Diese Veranstaltung wendet sich in erster Linie an S&S, die sich im Mathematikunterricht langweilen, weil ihnen die dort gebotenen Themen, Fragestellungen und Anregungen nicht genügen, und die deshalb aufgrund ihrer bisherigen Erfahrungen die Mathematik für ein trockenes, nicht besonders tiefsinniges Fach halten.

Eure Wünsche zu irgendwelchen Themen oder Problemen haben gewöhnlich Vorrang. Wenn niemand einen bestimmten Wunsch hat, schlage ich einige Themen vor, die wir behandeln könnten, aber keineswegs müssen.

Die meisten Menschen werden die Themen zumindest in der Weise, wie sie hier behandelt werden sollen, weder in der Schule noch auf der Universität kennen lernen. Daher ist diese Veranstaltung in erster Linie als eine Vertiefung und Erweiterung des geistigen Horizontes gedacht. Darüber hinaus wollen wir anhand von Beispielen für den Bundeswettbewerb trainieren. Wir werden auch Methoden und Tricks bereitstellen, die man häufig für die Lösung von Wettbewerbsaufgaben benötigt, die bei uns aber nicht bzw. nicht mehr im Lehrplan stehen. Jedes Jahr im Dezember werden die 4 Aufgaben der ersten Runde veröffentlicht. Wer nur eine dieser 4 Aufgaben richtig löst, erhält bereits eine Urkunde, und die ist schon etwas Besonderes.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Wir stricken einen Cardigan im Skandi-Style

Kursleitung: Frau Schütt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag oder Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 8-12

Wichtig! Geduld und Freude an der Handarbeit

In diesem Kurs stricken wir gemeinsam einen Cardigan. Ob du noch nie gestrickt hast oder schon erste Maschen kennst: Wir beginnen bei den Grundlagen, üben rechte und linke Maschen, lernen das Lesen und Verstehen von Strickanleitungen und setzen Schritt für Schritt unser eigenes Kleidungsstück um.

Was dich erwartet:

- Einführung ins Stricken (Material, Techniken, Tipps)
- Arbeiten mit Nadeln, Maschen anschlagen & abketten
- Strickschrift & Anleitung lesen und verstehen
- Gemeinsam einen Skandi-Cardigan stricken

Für den Cardigan brauchst du eigene Wolle und passende Stricknadeln. Die Materialkosten tragen die Teilnehmenden selbst. Infos zu Garn und Nadeln bekommst du rechtzeitig von mir. Zum Üben stelle ich euch in den ersten Stunden Wolle zur Verfügung.

So läuft es ab:

- Zuerst üben wir Maschen, Technik & Anleitung lesen
- Danach starten wir mit dem Cardigan – ich begleite euch durch alle Arbeitsschritte
- Wenn du früher fertig bist oder noch Lust auf mehr hast: Ich habe weitere Strickanleitungen für kleine und große Projekte, die du ausprobieren kannst!

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Besser in Mathe - Besser verstehen - Besser abschneiden

Kursleitung: Mia Kunst oder Narges Azimi

Kosten: € 11-15,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-6

Mathe muss kein Rätsel bleiben! In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie du Aufgaben sicher löst, Zusammenhänge verstehst und endlich mit einem guten Gefühl in die nächste Klassenarbeit gehst. Mit praktischen Tipps, einfachen Erklärungen und ganz ohne Stress. Egal ob du Grundlagen festigen oder dich gezielt verbessern willst: Jetzt ist deine Chance!

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Mathematik erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Mathematik) gegeben werden.

Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 11-15,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Englisch erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Englisch) gegeben werden.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2025/26

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | mehrere Tage

Besser in Französisch

Kursleitung: Frau Fischer (Mutter und Muttersprachlerin)

Kosten: € 11-15,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-12

Wichtig! Französichschulbuch mitbringen!

Ich weiß, Französisch ist eine schwierige Sprache. Die Aussprache ist eine Schwierigkeit und auch die Grammatik. Ich freue mich dir zu helfen, deine Noten zu verbessern.

Wir werden zusammen die Französisch-Arbeiten vorbereiten und die Hausaufgaben erledigen. Wir werden auch spielen und französische Lieder singen.

Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 11-15,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

… und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an ogs@gym-bad-bramstedt.de