

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir wünschen Ihnen allen ein frohes neues Jahr 2026 und freuen uns, Ihnen auch für das 2. Halbjahr ein abwechslungsreiches Kursprogramm anbieten zu können.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 12. Januar 2026 über unsere Mailadresse ogs@gym-bad-bramstedt.de** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird ab dem 2. Februar 2026 sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Musical

Kursleitung: Frau von Essen:

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Wichtig! Mut, gute Laune und eine kräftige Stimme mitbringen.

Wir wollen vor den Sommerferien ein Musical aufführen. Titel und Thema stehen noch nicht fest, da wir uns an euren Wünschen orientieren wollen. Beim zweiten Treffen werden wir uns dann auf ein Musical festlegen.

Wer gerne singt, schauspielert oder tanzt, ist bei uns herzlich willkommen.

Wer eine größere Rolle spielen möchte, sollte genügend Zeit für Textlernen und Vorbereitung einplanen.

Vor den Aufführungen muss bestimmt einmal länger geprobt werden - das gehört dazu! Dazu werden die Proben- und Aufführungstermine längerfristig bekannt gegeben.

Turnen

Kursleitung: Frau von Essen

Kosten: € 19

Wann: Mittwoch oder Donnerstag 13:30-14:30 Uhr; bitte Wunschtage angeben!

Klasse: 5-10 (maximal 20 Teilnehmer)

Wichtig! Sportzeug und Getränk mitbringen

Wer gerne turnt, egal auf welchem Level, ist hier herzlich willkommen. Jede und jeder wird sich verbessern, mehr Kraft bekommen und gelenkiger werden.

Wir üben bis zu den Osterferien auch für die Turnwettkämpfe. Nach den Osterferien werden wir auch an weiteren Geräten wie z.B. Ringen und Schwebebalken turnen.

Ein weiteres Feld ist das Synchron- oder Gruppenturnen, was besonders viel Spaß bringt.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Backstage-Team

Kursleitung: Henry Jöns und Morten Göppert

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 10 Schüler*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter [@jfs.backstage](#) auf Instagram vorbeischaun.

Schülerzeitung

Kursleitung: Pauline Lauw, Ylvi Dwinger und Elisa Wulff

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 8-12

Bei der Schülerzeitung kannst du deine Kreativität frei ausleben. In unserer Zeitung ist Platz für Interviews, Umfragen sowie Zeichnungen und vielem mehr. Du wolltest schon immer ein Interview führen und Dingen auf den Grund gehen? Dann komm zu uns !

Etwa alle 2 - 3 Monate bringen wir eine Zeitung raus, die du mit deinem Artikel mitgestalten kannst.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 6-12

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“. Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Je zur Hälfte wird es freies Spiel und die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen durch Aufgaben geben.

Es besteht die Möglichkeit, ein Diplom nach dem Brackeler Schachlehrgang zu erwerben.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Modellbahn

Kursleitung: Herr Wiechering

Kosten: € 18

Wann: Dienstag, 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben (maximal 12 Teilnehmer)

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen. Eine Unterstützung bei der halbjährlichen Ausstellung des Clubs wäre schön.

Bemerkungen: Für die Teilnahme an Clubveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich: www.mbc-jfs.de.

Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50 für 10 Termine

Beginn: 2.2.2026

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/ Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als 5 Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Cheerleading

Kursleitung: Emily Gudat, Jette Sophie Schubert, Isabelle Luisa Kostmann

Kosten: € 19

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6.Stunde)

Klasse: 5-6

Wichtig! Sportsachen und etwas zu Trinken mitbringen

Ihr habt Lust auf eine Mischung aus Tanz, Akrobatik, Stunts und Teamwork? Dann seid ihr in unserem Kurs genau richtig! Wir sind ehemalige Cheerleader, haben selbst lange Zeit ein Team trainiert und möchten mit euch eine Choreografie lernen, mit der wir ein paar kleine Schulauftritte gestalten wollen. Solltet ihr Interesse haben, dann meldet euch gerne an. Wir freuen uns auf euch!

Keine Vorerfahrung nötig! Cheerleading ist ein Teamsport, deshalb wäre es schade, wenn bei zu vielen Absagen regelmäßig das Training ausfallen muss!

Basketball

Kursleitung: Colin Langhans und Noah Seidensticker

Kosten: € 18

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6.Stunde)

Klasse: 5-9

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Basketball

Wenn du Lust hast, richtig Basketball zu spielen statt nur ein bisschen zu werfen, dann bist du hier genau richtig. Technik, Taktik und Teamgeist stehen im Mittelpunkt und natürlich der Spaß am Spiel. Wir bringen euch die Grundkenntnisse und vieles mehr bei. Am Ende gibt es natürlich auch immer ein kleines Abschluss-Spiel.

Wir freuen uns auf euch.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Mädels am Ball – Fußballkurs für Mädchen

Kursleitung:	Herr Hinrichsen
Kosten:	keine, auch keine Halbjahresgebühr
Wann:	Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)
Klasse:	7-10
Wichtig!	Dieser Kurs verfolgt neben der Freude an Bewegung auch die sportliche Förderung!
Mitbringen!	Sportbekleidung, Fußballschuhe für Halle/Rasen, ausreichend Trinken!

Du hast Lust auf Fußball, möchtest dich bewegen, Spaß haben und dein fußballerisches Können weiterentwickeln? Dann bist du hier genau richtig!

In unserem Fußballkurs für Mädchen dreht sich alles um Bewegung, Teamgeist und Freude am Spiel. Egal, ob du Anfängerin bist oder schon Erfahrung hast – wir holen dich da ab, wo du stehst!

Was dich erwartet:

- Technik- und Athletiktraining: Wir üben Dribbeln, Passen, Schießen und verbessern unsere Ausdauer sowie Koordination – alles mit viel Bewegung und Spaß.
 - Spielerisches Lernen: Durch spannende Übungen lernst du die Grundlagen des Fußballs ganz nebenbei und kannst darüber hinaus Impulse für deinen persönlichen Sportalltag mitnehmen.
 - Teamwork & Fair Play: In kleinen Gruppen und Teams trainieren wir nicht nur sportlich, sondern stärken auch unsere sozialen Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Kommunikation.
 - Individuelle Förderung: Jede Spielerin zählt! Wir unterstützen dich dabei, dich sportlich und persönlich weiterzuentwickeln – in deinem eigenen Tempo.
 - Integration & Gemeinschaft: Alle Mädchen sind willkommen – unabhängig von Können und individuellen Voraussetzungen. Unser Fußballfeld ist ein Ort der Begegnung.
 - Fit für den Vereinssport: Du willst später vielleicht in einem Verein spielen? Hier bereiten wir dich darauf vor!
- Mach mit und werde Teil unseres Kurses! Gemeinsam lernen, lachen, kicken – ich freue mich auf dich!

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Wir stricken einen Cardigan im Skandi-Style

Kursleitung: Frau Schütt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 8-12

Wichtig! Geduld und Freude an der Handarbeit

In diesem Kurs stricken wir gemeinsam einen Cardigan. Ob du noch nie gestrickt hast oder schon erste Maschen kennst: Wir beginnen bei den Grundlagen, üben rechte und linke Maschen, lernen das Lesen und Verstehen von Strickanleitungen und setzen Schritt für Schritt unser eigenes Kleidungsstück um.

Was dich erwartet:

- Einführung ins Stricken (Material, Techniken, Tipps)
- Arbeiten mit Nadeln, Maschen anschlagen & abketten
- Strickschrift & Anleitung lesen und verstehen
- Gemeinsam einen Skandi-Cardigan stricken

Für den Cardigan brauchst du eigene Wolle und passende Stricknadeln. Die Materialkosten tragen die Teilnehmenden selbst. Infos zu Garn und Nadeln bekommst du rechtzeitig von mir. Zum Üben stelle ich euch in den ersten Stunden Wolle zur Verfügung.

So läuft es ab:

- Zuerst üben wir Maschen, Technik & Anleitung lesen
- Danach starten wir mit dem Cardigan – ich begleite euch durch alle Arbeitsschritte
- Wenn du früher fertig bist oder noch Lust auf mehr hast: Ich habe weitere Strickanleitungen für kleine und große Projekte, die du ausprobieren kannst!

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Badminton

Kursleitung: Frau Klärman

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 10-13 und auch gerne Lehrkräfte

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Badmintonschläger

Wenn du Badminton statt Federball spielen willst, dann bist du hier richtig. Technik, Taktik und Spielspaß geben sich die Hand.

Sportspiele

Kursleitung: Herr Brandt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag, 13.30-14.30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8

Wichtig! Sportklamotten und Getränke mitbringen!

Im Rahmen des Kurses spielen wir gemeinsam sportliche Großgruppenspiele, die im alltäglichen Sportunterricht nicht immer umsetzbar sind. Alle, die Spaß an Sport, Spiel und einem fairen Wettkampf haben, sind herzlich willkommen.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Besser in Mathe - Besser verstehen - Besser abschneiden

Kursleitung: Mia Kunst oder Colleen Bendix

Kosten: € 18 oder € 19 je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-6

Mathe muss kein Rätsel bleiben! In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie du Aufgaben sicher löst, Zusammenhänge verstehst und endlich mit einem guten Gefühl in die nächste Klassenarbeit gehst. Mit praktischen Tipps, einfachen Erklärungen und ganz ohne Stress. Egal ob du Grundlagen festigen oder dich gezielt verbessern willst: Jetzt ist deine Chance!

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Mathematik erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Mathematik) gegeben werden.

Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 18 oder € 19 je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Englisch erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Englisch) gegeben werden.

OGS-Programm 2. Halbjahr 2025/26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Besser in Französisch

Kursleitung: Frau Fischer (Mutter und Muttersprachlerin)

Kosten: € 19

Wann: Donnerstag, 6. Stunde (13:30-14:30 Uhr)

Klasse: 7-12

Wichtig! Französischschulbuch mitbringen!

Ich weiß, Französisch ist eine schwierige Sprache. Die Aussprache ist eine Schwierigkeit und auch die Grammatik. Ich freue mich dir zu helfen, deine Noten zu verbessern.

Wir werden zusammen die Französisch-Arbeiten vorbereiten und die Hausaufgaben erledigen. Wir werden auch spielen und französische Lieder singen.

Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 18 oder € 19 je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

... und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an ogs@gym-bad-bramstedt@web.de