

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir freuen uns, dass wir in diesem Schuljahr wieder ein breit gefächertes OGS-Programm anbieten können.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 1. September 2023 über unsere Mailadresse ogs@gym-bad-bramstedt.de** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird in der dritten Schulwoche, ab dem 11. September sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Jeder Teilnehmende muss neu angemeldet werden, auch wenn der Kurs wie im letzten Halbjahr angeboten wird. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Chor

Kursleitung: Frau von Essen

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Stimme, gute Laune, eine schwarze Mappe für die Noten mitbringen.

In einer tollen Gemeinschaft über Klassen und Kurse hinweg mit allen, die Spaß am Singen haben, werden sehr unterschiedliche Lieder eingeübt und in unseren Schulkonzerten präsentiert. Wir singen oft mehrstimmig, so dass es auch manchmal etwas schwieriger werden kann. Dafür klingen die Lieder aber auch besonders gut. Montags nach dem Chor haben alle gute Laune und mindestens einen Ohrwurm!

Solltet ihr Interesse am Sologesang (mit Mikrofon) haben, ist eine Zusammenarbeit mit dem Band-Kursus von Frau Grebien und dem Backstageteam denkbar.

Band

Kursleitung: Frau Grebien

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 8-12

Wichtig! eine Mappe für die Noten, Lust ein Instrument zu spielen oder zu singen

Ihr habt die Möglichkeit, die typischen Bandinstrumente Schlagzeug, E-Bass, Gitarre und Keyboard auszuprobieren und für euch zu entdecken. Es ist egal, ob ihr bereits eines der Instrumente spielen könnt oder es neu erlernen wollt. Wer lieber solistisch singen möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen! Was wäre eine Band ohne Gesang?

Unsere Songs können wir bei den Schulkonzerten präsentieren. So werden wir zu einer richtigen Schulband! Wenn ihr euch erst einmal in einer großen Gruppe „warm singen“ möchtet, tragt euch gerne beim Chor von Frau von Essen ein. Ihr könnt dann für einzelne Songs zu uns in die Band kommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Gitarre spielen leicht gemacht

Kursleitung: Tiziana Dauster

Kosten: € 20,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8/maximal 5 Teilnehmer

Wichtig! Gute Laune und Lust auf Musik und wer möchte, kann seine eigene Gitarre mitbringen.

In diesem Kurs werde ich euch die Grundlagen des Gitarrenspiels, Schlagtechniken und Akkorde beibringen, damit ihr schon bald euer erstes Lied auf der Gitarre spielen könnt. In diesem Kurs wird das Gitarrespielen mit Akkorden beigebracht.

Backstage-Team

Kursleitung: Hagen Gerlatzek

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team (ehemalig DUT-Team) ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 20 Schüler*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter [@jfs.backstage](https://www.instagram.com/jfs.backstage) auf Instagram vorbeischauen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Gestalten: Basteln und Zeichnen

Kursleitung: Lisa Behnke und Liana Bajraktari

Kosten: € 16,--

Wann: Dienstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-7

Wichtig! Schere, Klebestift, Bleistift, Radiergummi, Buntstifte bitte mitbringen

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihre kreative Seite entdecken möchten. Wir werden verschiedene Basteltechniken und Zeichenmethoden vorstellen, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, dieser Kurs wird dir helfen, deine Fähigkeiten zu verbessern und deine Kreativität zu entfalten.

PS: Auch für Themen und Vorschläge sind wir immer offen!

Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 8-13

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“.

Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-9

Neben dem freien Spiel untereinander soll auch die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen und Aufgaben im Mittelpunkt stehen. Wer teilnimmt, kann ein „Diplom“ nach dem Brackeler Schachlehrgang erwerben.

Modellbahn

Kursleitung: Herr Wiechering

Kosten: € 14,--

Wann: Dienstag, 12.30-13.30h oder 13:30-14:30 Uhr (5. oder 6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben

Bemerkungen: Für die Teilnahme an Clubveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft im Verein erforderlich: www.mbc-jfs.de

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Mountainbike-Touren

Kursleitung: Herr Rochlitz

Kosten: € 10,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7 – 12

Wichtig! Das Mitbringen und Tragen eines Fahrradhelms ist Pflicht!

Du hast Lust Mountainbike zu fahren, dann melde dich zum Mountainbike-Kurs an der JFS an. Als Teil der Mountainbike-Kurses benötigst Du kein eigenes Bike, sondern bekommst für die Zeit ein Mountainbike von der Schule gestellt. Ein Helm ist allerdings Pflicht! Wir machen an Tagen mit gutem Wetter Touren, bei schlechtem Wetter und bei zu niedrigen Temperaturen fällt der Kurs aus. Das ist in der Kursgebühr auch berücksichtigt.

Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50,-- für 10 Termine

Beginn: 11.09.2023, **am 4.9. kostenlose Probestunde**

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/ Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als 5 Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Volleyball

Kursleitung: Klara Peschel und Milena Dannenberg

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag oder Freitag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 8

Wichtig! Sportsachen und Trinkflasche nicht vergessen!

Lust auf Sport, Spiel und Spaß? Der Volleyballkurs bietet eine ideale Gelegenheit, die Grundlagen des Volleyballsports kennenzulernen.

Bei uns könnt ihr Techniken, wie Aufschlag, Pritschen und Baggern in einem spielerisch-motivierten Umfeld erlernen und verbessern. Egal, ob Anfänger oder Profi, alle sind willkommen! Spaß und Teamgeist stehen dabei im Mittelpunkt.

Basketball

Kursleitung: Herr Prösch

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10, ggf. 9

Liebe Schülerinnen und Schüler, habt ihr Lust auf Basketball?

Unsere Basketball-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der (9) 10. bis 12. Klassen, die Lust auf Basketball haben! Bei uns sind alle herzlich willkommen, egal ob Anfänger oder Profi.

Unser Schwerpunkt liegt auf unserem gemeinsamen Spiel, aber wir vermitteln euch natürlich auch Technik,- Taktik- und Regelgrundlagen, die wir in kleinen Trainingssequenzen oder innerhalb der Spiele vertiefen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und spannende Spiele!

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Turnen

Kursleitung: Raja-Luisa Köhncke und Merle Mayer

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-8

Wichtig! Sportzeug, Trinken, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe bitte mitbringen!

Egal, ob du schon turnen kannst oder nicht, in diesem Kurs ist jeder willkommen, denn das Einzige, was zählt, ist Spaß und Freude. Wir möchten euch so viel wie möglich beibringen - ob am Balken oder Barren, am Boden oder Trampolin, ...

Wir freuen uns auf euch ☺

Vom Bouldern zum Klettern

Kursleitung Herr Barck und Connor Barck

Kosten: € 15,--

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7/maximal 15 Teilnehmer

Wichtig! Sportkleidung

Ziel des Kurses ist es, euch die zahlreichen Facetten des Boulderns und Klettern näher zu bringen und euch mit diesem Sport vertraut zu machen. Neben der Vermittlung von Sicherheitsaspekten stehen vor allem der Spaß und das kreative Erleben im Vordergrund. Es besteht die Möglichkeit, den Kletterschein des DAV (Deutscher Alpenverein) zu erwerben.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Tennis

Kursleitung: Ulf Britoschek (VfL Hitzhusen)

Kosten: €30,-- für 10 Termine

Beginn: **nach den Herbstferien, am 6.11.2023**

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5 – 7 (10 Teilnehmer/innen)

Wir garantieren in der Tennis-AG viel Bewegung, Spiel und Spaß! Man erlernt verschiedene Techniken, Ballkontrolle & Treffpunkt, Oberkörperhaltung & Rotation, Beinarbeit und Balance als Schwerpunkte sowie Regeln und Umgang mit Schläger, Bällen usw. Wir bieten überwiegend spielerisches, abwechslungsreiches Training nach der internationalen „Play & Stay“-Methode und strukturiertes Training mit Stundenthema an. Wir Tennistrainer freuen uns auf Euch!

Leichtathletik

Kursleitung: Lukas Decker und Miko Fraikin

Kosten: € 15,—

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7/ maximal 12 Teilnehmer

Wichtig! Sportkleidung und Trinken

Wir bieten für sportbegeisterte Schüler*innen einen Leichtathletikkurs an, in dem wir versuchen, ihnen die klassischen Disziplinen wie Laufen, Weitsprung oder Ballwurf, aber auch die weniger verbreiteten Disziplinen wie Hochsprung, Diskus oder Hürdenlauf näherzubringen. Das Ganze wird auf den Sportanlagen der Schule stattfinden.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Fußball für Mädchen

Kursleitung: Saskia Freytag

Kosten: € 15,--

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 6-8

Wichtig! Sportkleidung, ausreichend zu trinken und (wenn möglich) Schienbeinschoner

Du wolltest schon immer mal ausprobieren, ob Fußball etwas für dich ist oder bist bereits Spielerin, bekommst aber nicht genug vom runden Leder?

Kein Problem!

In der AG „Fußball für Mädchen“ lernst bzw. vertiefst du neben spielerischen Elementen auch technische und taktische Grundlagen. Tipps und Tricks kommen dabei aber auch nicht zu kurz.

Yoga

Kursleitung Frau Barbara Tulic

Kosten: € 20,--

Wann: Freitag 12:30-13:30 (5. Stunde) oder 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7

Wichtig! Sportkleidung

Yoga mit Jugendlichen ist speziell auf deren geistigen und körperlichen Bedürfnisse abgestimmt. Gerade in dieser Entwicklungsphase, in der sich der Körper verändert und die Gefühle gerne mal überschwappen, hilft Yoga wunderbar zu mehr Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl. Es verbessert das Konzentrationsvermögen und stärkt das Selbstbewusstsein.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Hip-Hop-Tanzkurs

Kursleitung Joleen Ann Lindemann und Svea Lehmann

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: Klasse 5-7

Wichtig! Tanzaugliche Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt eurer Kreativität freien Lauf lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir wollen gemeinsam mit euch einen Mix aus euren Lieblingsliedern machen und eine Choreografie dazu bauen. Habt ihr Lust, zu eurem Lieblingslied zu tanzen? Dann meldet euch schnell an und kommt vorbei. Wir freuen uns!

Philosophie

Kursleitung Herr Dannmeier

Kosten: € 16,--

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 9

Wichtig! Freude am Lesen, Denken, Schreiben, Gespräch

Vielleicht hast Du das auch schon einmal erlebt: Du liest oder hörst einen Satz oder einen Text, und er lässt Dich nicht wieder los. Er bewegt Dich und Dein Denken, weckt Erinnerungen und Gefühle. Wenn Du Freude daran hast, kurze Texte zu lesen und zu hören, selbst etwas aufzuschreiben und mit anderen darüber zu diskutieren, wenn Du gerne über die Menschen, die Welt, die Natur und den Sinn von allem nachdenkst und das Denken nicht als Last, sondern als auch als Freude empfindest, dann wäre dieser Kurs vielleicht etwas für Dich.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

Besser in Mathe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wir wiederholen und vertiefen die jeweils individuellen mathematischen Themen des aktuellen Unterrichts und wollen so aus Mathe??? Erfolgreiche Ahaa!!!-Erlebnisse in deinem Kopf entstehen lassen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2023/24

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Besser in Französisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der französischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Französisch erledigt und kontrolliert.

Besser in Latein

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 14-16,-- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wuschtag/e und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 7-9

Wortschatz und Grammatik der lateinischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Latein erledigt und kontrolliert.

... und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an ogs@gym-bad-bramstedt@web.de