

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Liebe Schüler/-innen und Eltern,

wir begrüßen Sie alle wieder sehr herzlich zum neuen Schuljahr und freuen uns, Ihnen unser abwechslungsreiches Kursprogramm anbieten zu können.

Bitte melden Sie Ihr Kind bis **zum 21. August 2026 über unsere Mailadresse ogs@gym-bad-bramstedt.de** für einen oder mehrere Kurse an, wenn Interesse besteht. Bei einigen Kursen gibt es verschiedene Angebote zu den Tagen und Zeiten, geben Sie bitte daher bei der Anmeldung den oder die gewünschten Wochentage sowie die gewünschte Stunde (5. oder 6. Stunde) mit an. Sie erhalten dann sehr zügig eine Kursbestätigung per E-Mail.

Kursbeginn wird ab dem 31. August 2026 sein. Neben der aufgeführten Kursgebühr fällt eine einmalige Halbjahresgebühr von € 12,50 an. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere aktuelle Kursordnung, die Sie auf der Homepage der Schule im Bereich der OGS finden.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau von Essen gern zur Verfügung.

Ihr OGS-Team

Big Band - Orchester

Kursleitung: Herr Schilling

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Eine schwarze Mappe für die Noten und das Instrument mitbringen.

Im Big-Band-Orchester spielen wir pro Halbjahr mindestens 4-5 mehrstimmige Instrumentalstücke aus den Stilbereichen Pop, Rock, Jazz. Ziel des Kurses ist es, die eingeprobten Stücke dann auch auf öffentlichen Veranstaltungen, wie z.B. Weihnachtskonzert, Sommerkonzert, Einschulung, Abiturentlassungsfeier, Begrüßung der Gäste aus Partnerschulen, Tag der offenen Tür usw. zu präsentieren. Es werden hier keine neuen Instrumente erlernt, ansonsten sind aber alle Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, die mitmachen wollen, herzlich willkommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Musical

Kursleitung: Frau von Essen:

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30 -14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Wichtig! Mut, gute Laune und eine kräftige Stimme mitbringen

Wir wollen zum Ende des Halbjahres ein kleines Musical aufführen. Titel und Thema stehen noch nicht fest, da wir uns an euren Wünschen orientieren wollen. Beim zweiten Treffen werden wir uns dann auf ein Musical festlegen.

Wer gerne singt, ob im Chor oder solo, ist bei uns herzlich willkommen. Kleinere Choreographien und Spielszenen kommen dazu. Wer eine größere Rolle spielen möchte, sollte genügend Zeit für Textlernen und Vorbereitung einplanen. Dazu sollte man sich am besten auch für den "Theater"-Kurs am Donnerstag anmelden.

Vor den Aufführungen muss bestimmt einmal länger geprobt werden. Das gehört dazu! Am Ende des Halbjahres soll es eine kleine Aufführung geben, wahrscheinlich gemeinsam mit dem Theaterkurs. Die Proben- und Aufführungstermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Auf die Bühne! Theater

Kursleitung: Frau von Essen

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-13

Wichtig! Schuhe für den Spiegelsaal

Du spielst gerne Theater oder schlüpfst gerne in andere Rollen? Wir proben kleinere (manchmal auch längere) Szenen und fügen sie zu einem Theaterstück zusammen. Eventuell ergänzen wir hier den Musical-Kurs mit größeren Rollen und haben etwas mehr Zeit zum Proben.

In jedem Fall findet zum Ende des Halbjahres eine Aufführung vor Publikum statt, wahrscheinlich gemeinsam mit dem Musickurs. Die Proben- und Aufführungstermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Backstage-Team

Kursleitung: Morten Göppert und Mattis Ole Rudloff

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-15:00 Uhr, ggf. anderer Tag nach Absprache

Klasse: 7-12

Das Backstage-Team ist an der JFS für die Ton- und Lichttechnik bei schulischen Veranstaltungen zuständig. Hierzu gehören Einschulungen, Sommer- und Weihnachtskonzerte und Theatervorstellungen.

Im Team engagieren sich rund 10 Schüler*innen von der 7. bis 12. Klasse. Wenn ihr lernen wollt, wie man Mischpulte bedient und Bühnentechnik aufbaut, kommt zu uns! Wer sich weiter informieren möchte, kann unter [@jfs.backstage](https://www.instagram.com/jfs.backstage) auf Instagram vorbeischaun.

Schülerzeitung

Kursleitung: Pauline Lauw

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 8-12

Bei der Schülerzeitung kannst du deine Kreativität frei ausleben. In unserer Zeitung ist Platz für Interviews, Umfragen sowie Zeichnungen und vielem mehr. Du wolltest schon immer ein Interview führen und Dingen auf den Grund gehen? Dann komm zu uns!

Etwa alle 2 - 3 Monate bringen wir eine Zeitung raus, die du mit deinem Artikel mitgestalten kannst.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Zeichnen lernen

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-13

Wichtig! Bleistift, Radiergummi, viel Papier

Zeichnen lernen können alle, die es wirklich wollen, gerade auch solche, die sich selbst für „unbegabt“ halten! Jeder, der seine eigenen Zeichnungen für schlecht hält, hat offensichtlich bessere Bilder im Kopf, an die er bloß nicht „herankommt“. Ziel des Kurses ist es, die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freizusetzen. Eine schon vorhandene künstlerische Begabung der Teilnehmer ist nicht erforderlich. Dafür aber Fleiß und der feste Wille, das Zeichnen ernsthaft zu erlernen. Anhand von Übungen, die der modernen Gehirnforschung entspringen, werden die zeichnerischen Fähigkeiten, die in jedem Menschen schlummern, freigesetzt. Dabei werden sich Erfolge zeigen, die die Teilnehmer vorher für unmöglich gehalten hätten. Durchhaltevermögen ist dafür allerdings erforderlich, ebenso wie absolute Ruhe während der Übungen, weil das Gehirn sonst nicht in die kreative Phase überwechseln kann. Wir werden die knappe zur Verfügung stehende Zeit voll ausnutzen.

Schach

Kursleitung: Herr Lauschbach

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-12

Je zur Hälfte wird es freies Spiel und die Beschäftigung mit theoretischen Grundlagen durch Aufgaben geben.

Grundlegende Regelkenntnisse sind hilfreich aber nicht zwingend erforderlich. Es besteht die Möglichkeit, ein „Diplom“ nach dem Brackeler Schachlehrgang zu erwerben.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Modellbahn

Kursleitung: Herr Lux

Kosten: € 17,—

Wann: Dienstag, 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: alle, die Zeit haben (maximal 12 Teilnehmer)

Wir erstellen ein kleines Diorama, um Arbeitstechniken und den zweckmäßigen Einsatz von Werkzeugen kennenzulernen. Danach kann unter Anleitung an der Aufarbeitung älterer Module weiter gebastelt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, ein eigenes Modul gegen Übernahme der Materialkosten in Teilzahlungen bis zu einer Gesamtsumme von 70€ bzw. 90€ zu bauen.

Eine Teilnahme an der Ausstellung des Clubs vom 27.11. bis 29.11.2026 ist ein besonderes Highlight.

Yoga für die Oberstufe und für Lehrkräfte

Kursleitung: Frau Cesarano (externer Anbieter)

Kosten: € 50,-- für 10 Termine

Beginn: 31.08.2026

Wann: Montag, 13:30 – 14:30 (6. Stunde)

Klasse: ab Klasse 10 und Lehrkräfte

Einsteigerkurs für Ashtanga/ Vinyasa Yoga für die Oberstufe und Lehrkräfte! Diese Yoga-Form ist eine sehr kraftvolle und dynamische Art durch die Asanas (Positionen) hindurchzufließen. Die Positionen werden nicht länger als 5 Atemzüge gehalten und in einer sich wiederholenden Abfolge geübt! Es ist eine wunderschöne Art, sich nach einem vollen Schulalltag körperlich herauszufordern und gleichzeitig den Geist zu beruhigen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Cheerleading

Kursleitung: Emily Gudat, Jette Sophie Schubert, Isabelle Luisa Kostmann

Kosten: € 17,--

Wann: Mittwoch 13:30-14:30 Uhr (6.Stunde)

Klasse: 5-6

Wichtig! Sportsachen und etwas zu Trinken mitbringen

Ihr habt Lust auf eine Mischung aus Tanz, Akrobatik, Stunts und Teamwork? Dann seid ihr in unserem Kurs genau richtig! Wir sind ehemalige Cheerleader, haben selbst lange Zeit ein Team trainiert und möchten mit euch eine Choreografie lernen, mit der wir ein paar kleine Schulauftritte gestalten wollen.

Solltet ihr Interesse haben, dann meldet euch gerne an. Wir freuen uns auf euch! Keine Vorerfahrung nötig! Cheerleading ist ein Teamsport, deshalb wäre es schade, wenn bei zu vielen Absagen regelmäßig das Training ausfallen muss!

Ballsport

Kursleitung: Frau Sieron

Kosten: € 17,—

Wann: Dienstag, 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-7

Wichtig! Sportsachen mitbringen (T-Shirt, Hose, Schuhe)

Fußball, Basketball, Volleyball, Hockey, Handball & Co. - wenn du gerne mit dem Ball unterwegs bist und dich austoben möchtest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Wir probieren gemeinsam verschiedene Ballsportarten aus, und auch deine eigenen Ideen sind willkommen.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Basteln

Kursleitung: Frau Fischer

Kosten: € 18,—

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 5-10

Wichtig! zusätzliche Materialkosten € 15

In diesem Kurs werden wir mit Perlen, Glas, Holz, Wolle, Glitzer und vielem mehr basteln und kreativ sein. Zudem stellen wir auch Kosmetik und Pflegeprodukte aus natürlichen Rohstoffen selber her (Seife, Duschgel...).



Adventsbasteln - 3 Termine

Kursleitung: Frau Suhrbier

Kosten: € 5 zzgl. € 5 Materialgeld

Wann: Dienstag 13.45 -15:30 Uhr am 24.11., 1.12. und 8.12.2026

Klasse: 5-6

Wichtig! evtl. Rosenschere, kleine Weihnachtsdeko aus dem heimischen „Vorrat“ (wird vor Kursbeginn besprochen)

Wir basteln einfache – aber wirkungsvolle – Advents- und Weihnachtsdekoration zum Behalten oder Verschenken!

Badminton

Kursleitung: Frau Klärman

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Donnerstag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 10-13 und auch gerne Lehrkräfte

Wichtig! Sportkleidung, Hallenschuhe und wenn vorhanden ein Badmintonschläger

Wenn du Badminton statt Federball spielen willst, dann bist du hier richtig. Technik, Taktik und Spielspaß geben sich die Hand

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Bundeswettbewerb Mathematik

Kursleitung: Herr Schwenk

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr

Klasse: 10-12

Wichtig! Ausgeprägtes mathematisch-physikalisches Interesse

Beim Spielen eines Instruments oder beim Sport erwartet niemand von einem Anfänger Meisterleistungen. Jedem ist klar, dass nur ausdauerndes Training mit steigenden Anforderungen zum Erfolg führt. Das Hören von Konzerten oder das Mitfiebern bei einer spannenden Fußballspiel-Übertragung sind kein Ersatz für das eigene Bemühen. Beim Lösen schwieriger mathematischer Probleme ist es genauso! Es gibt auch dort diesen Trainingseffekt.

Mathematische Begabung ist nichts Feststehendes, man kann sie trainieren oder verkümmern lassen wie einen Muskel. Diese Veranstaltung wendet sich in erster Linie an S&S, die sich im Mathematikunterricht langweilen, weil ihnen die dort gebotenen Themen, Fragestellungen und Anregungen nicht genügen, und die deshalb aufgrund ihrer bisherigen Erfahrungen die Mathematik für ein trockenes, nicht besonders tiefsinniges Fach halten.

Eure Wünsche zu irgendwelchen Themen oder Problemen haben gewöhnlich Vorrang. Wenn niemand einen bestimmten Wunsch hat, schlage ich einige Themen vor, die wir behandeln könnten, aber keineswegs müssen. Die meisten Menschen werden die Themen zumindest in der Weise, wie sie hier behandelt werden sollen, weder in der Schule noch auf der Universität kennen lernen. Daher ist diese Veranstaltung in erster Linie als eine Vertiefung und Erweiterung des geistigen Horizontes gedacht. Darüberhinaus wollen wir anhand von Beispielen für den Bundeswettbewerb trainieren. Wir werden auch Methoden und Tricks bereitstellen, die man häufig für die Lösung von Wettbewerbsaufgaben benötigt, die bei uns aber nicht bzw. nicht mehr im Lehrplan stehen. Jedes Jahr im Dezember werden die 4 Aufgaben der ersten Runde veröffentlicht. Wer nur eine dieser 4 Aufgaben richtig löst, erhält bereits eine Urkunde, und die ist schon etwas Besonderes.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Wir stricken einen Cardigan im Skandi-Style

Kursleitung: Frau Schütt

Kosten: keine, auch keine Halbjahresgebühr

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde), anfangs wöchentlich, später 1x im Monat

Klasse: Klasse 8-12

Wichtig! Geduld und Freude an der Handarbeit

In diesem Kurs stricken wir gemeinsam einen Cardigan. Ob du noch nie gestrickt hast oder schon erste Maschen kennst: Wir beginnen bei den Grundlagen, üben rechte und linke Maschen, lernen das Lesen und Verstehen von Strickanleitungen und setzen Schritt für Schritt unser eigenes Kleidungsstück um.

Was dich erwartet:

- Einführung ins Stricken (Material, Techniken, Tipps)
- Arbeiten mit Nadeln, Maschen anschlagen & abketten
- Strickschrift & Anleitung lesen und verstehen
- Gemeinsam einen Skandi-Cardigan stricken

Für den Cardigan brauchst du eigene Wolle und passende Stricknadeln. Die Materialkosten tragen die Teilnehmenden selbst. Infos zu Garn und Nadeln bekommst du rechtzeitig von mir. Zum Üben stelle ich euch in den ersten Stunden Wolle zur Verfügung.

So läuft es ab:

- Zuerst üben wir Maschen, Technik & Anleitung lesen
- Danach starten wir mit dem Cardigan – ich begleite euch durch alle Arbeitsschritte
- Wenn du früher fertig bist oder noch Lust auf mehr hast: Ich habe weitere Strickanleitungen für kleine und große Projekte, die du ausprobieren kannst!

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Besser in Mathe - Besser verstehen - Besser abschneiden

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen

Kosten: € 17 oder € 18— je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-6

Mathe muss kein Rätsel bleiben! In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie du Aufgaben sicher löst, Zusammenhänge verstehst und endlich mit einem guten Gefühl in die nächste Klassenarbeit gehst. Mit praktischen Tipps, einfachen Erklärungen und ganz ohne Stress. Egal ob du Grundlagen festigen oder dich gezielt verbessern willst: Jetzt ist deine Chance!

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Mathematik erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Mathematik) gegeben werden.

Besser in Englisch

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen

Kosten: € 17 oder € 18 -- je nach Tag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-9

Wortschatz und Grammatik der englischen Sprache werden in vielfältigen Übungen wiederholt und gefestigt. In dem Kurs werden vorrangig die Hausaufgaben für Englisch erledigt und kontrolliert. Anhand von neuen Arbeitsbögen wird der aktuelle Unterrichtsstoff vertieft und für Klassenarbeiten geübt. Es ist auch Zeit, um Vokabeln zu lernen oder mal ein kleines englisches Spiel zu testen.

Dieser Kurs ist ein Kurs, in dem jeweils nur eine Klassenstufe betreut wird und auch nur Englisch erklärt und trainiert wird. Bisher waren die Kurse immer an die Hausaufgabenhilfekurse angekoppelt, das ist nicht mehr der Fall. Selbstverständlich können in diesem Kurs aber auch Hilfestellungen für die Hausaufgaben (aber nur Englisch) gegeben werden.

OGS-Programm 1. Halbjahr 2026/27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

mehrere Tage

Besser in Französisch

Kursleitung: Frau Fischer (Mutter und Muttersprachlerin)

Kosten: € 17,—

Wann: Montag 13:30-14:30 Uhr (6. Stunde)

Klasse: 7-12

Wichtig! Französischschulbuch mitbringen!

Ich weiß, Französisch ist eine schwierige Sprache. Die Aussprache ist eine Schwierigkeit und auch die Grammatik.

Ich freue mich dir zu helfen, deine Noten zu verbessern. Wir werden zusammen die Französisch-Arbeiten vorbereiten und die Hausaufgaben erledigen. Wir werden auch spielen und französische Lieder singen.

Hausaufgabenhilfe

Kursleitung: qualifizierte Oberstufenschüler/innen und Eltern

Kosten: € 17 oder € 18 je nach Wochentag

Wann: Auf Wunsch jeden Wochentag in der 5. oder 6. Stunde möglich! Bitte Wunschtage und Stunde angeben bei der Anmeldung!

Klasse: 5-7

In einem separaten Raum werden die Schülerinnen und Schüler bei den Hausaufgaben unterstützt. Sollten sie an dem Tag keine Hausaufgaben aufhaben oder nach kürzerer Zeit fertig sein, wird altersgerechtes Fachmaterial bereitgestellt, so dass die Schülerinnen und Schüler in jedem Fall in dieser Zeit betreut sind.

... und hier könnte Ihr Kursangebot stehen

Kursleitung: Wenn Sie eine Idee für einen Kurs haben, jemanden kennen, der ihn leiten kann, oder ihn sogar selbst leiten können, freuen wir uns sehr!

Klasse: Die Klassenstufe der Zielgruppe sowie die Teilnehmerzahl legen Sie fest.

Wann: Wann passt es Ihnen?

Kosten: Sie schließen mit dem Förderverein der JFS einen Übungsleitervertrag und erhalten 11 Euro pro Stunde als Aufwandsentschädigung.

Wichtig! Bitte senden Sie Ihr Kursangebot an ogs@gym-bad-bramstedt@web.de